



I.I.S. - "ENRICO FERMI"-ARONA  
Prot. 0005329 del 10/11/2021  
02 (Uscita)

ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI" – ARONA

LICEO

Classico – Scientifico – Scienze Applicate

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO

Amministrazione, Finanza e Marketing - Relazioni Internazionali per il Marketing - Turismo



I.I.S. - "ENRICO FERMI"-ARONA  
Prot. 0005329 del 10/11/2021  
(Uscita)

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Vista la Delibera n.8 del Consiglio di Istituto del 29/10/2021*

**EMANA**

*Il seguente:*

### **Regolamento e norme per le lezioni di Scienze motorie e sportive - a.s. 2021/22**

1. Gli studenti devono effettuare il trasferimento aula/palestra (campi esterni) e ritorno, solamente se accompagnati dall'insegnante o dai collaboratori scolastici.
2. Durante il trasferimento aula/palestra e ritorno, gli alunni devono mantenere un comportamento corretto e responsabile evitando di disturbare le lezioni nelle altre aule (Art. 12 R.I.).
3. Si consiglia di non portare in palestra denaro ed oggetti di valore poiché resterebbero incustoditi durante la lezione.
4. E' **vietato** qualsiasi tipo di utilizzo dei telefoni che devono essere riposti spenti nel proprio zaino. (vedi articolo 12 del R.I.)
5. Gli spogliatoi o i locali serviti a tale scopo, devono essere utilizzati con cura ed educazione e solo per il tempo strettamente necessario.
6. Durante le lezioni pratiche si deve indossare un abbigliamento adeguato e decoroso:
  - tuta da ginnastica o pantaloncini, maglietta ed eventuale felpa. Per motivi d'igiene sono da evitare gli indumenti di materiale sintetico poiché poco traspiranti.
  - scarpe da ginnastica comode, traspiranti, fascianti con uno strato ammortizzante. Devono essere sempre allacciate adeguatamente e tenute pulite per evidenti questioni d'igiene. Sono consentite le suole con tacchetti o microtacchetti in gomma solo durante le lezioni sul campo in erba.



7. Durante l'attività motoria è vietato indossare oggetti che possano diventare pericolosi per sé o gli altri: braccialetti, orecchini, anelli, piercing, collane, orologi, fermagli rigidi per capelli, ecc.. I capelli lunghi devono essere legati.
8. E' preferibile che gli alunni portatori di occhiali utilizzino quelli con montatura di plastica e con lenti infrangibili al fine di evitare possibili infortuni.
9. Per ragioni di tutela della salute non è consentito mangiare o masticare chewing gum durante lo svolgimento dell'attività pratica. E' consentito invece utilizzare, durante le pause e comunque previo consenso dell'insegnante, un contenitore/borraccia personale per potersi idratare.
10. Al termine della lezione è bene lavarsi il viso e le mani e a tal fine sarebbe opportuno dotarsi di un piccolo asciugamano. E' vietato l'utilizzo di deodoranti tipo spray, soprattutto se usati nei piccoli locali, poiché potrebbero creare difficoltà respiratorie alle persone presenti.
11. Gli studenti devono eseguire **solo** le attività didattiche programmate e sotto la sorveglianza del docente. I grandi e i piccoli attrezzi e tutto il materiale in dotazione devono essere utilizzati in maniera propria e solamente su richiesta del docente. Chiunque asporti, danneggi o distrugga i materiali e le attrezzature è tenuto al risarcimento materiale del danno (Art. 36 R.I.).
12. L'accesso al magazzino del materiale a disposizione è consentito solo previo consenso degli insegnanti.
13. **Malanni permanenti.** E' importante che i genitori informino i docenti di Scienze motorie e il coordinatore della classe ad inizio anno scolastico, qualora eventuali problemi di salute di cui si è già a conoscenza, possano inficiare e/o precludere la partecipazione, anche parziale, delle attività motorie.
14. **Malanni temporanei.** Qualora lo studente sia impossibilitato a partecipare all'attività pratica per malanni improvvisi, i genitori devono darne avviso tramite comunicazione scritta al docente. Per permettere agli allievi di completare il percorso scolastico e il raggiungimento delle competenze previste dal Piano di lavoro, è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario. Si fa presente a questo proposito che, in caso di problemi di salute circoscritti ad



una zona corporea (es. caviglia, ginocchio, spalla, ecc.), l'insegnante farà ugualmente svolgere all'allievo la lezione pratica con attività e/o esercizi mirati senza coinvolgere le zone interessate dal malanno.

15. E' fatto d'obbligo che gli alunni avvisino **immediatamente** l'insegnante anche dei più lievi traumi occorsi durante la lezione per permettere, oltre che un tempestivo soccorso, l'attivazione della procedura della denuncia dell'infortunio ai fini assicurativi. Qualora l'alunno, al termine delle lezioni, dovesse recarsi al Pronto soccorso, dovrà consegnare alla segreteria scolastica, entro e non oltre 24 ore, la documentazione ricevuta dalla struttura sanitaria.