



Convenzione: prot. n°

**PATTO FORMATIVO STUDENTE
MODULO DI ADESIONE AI PERCORSI PCTO**

Il/La sottoscritto/a nato/a a il residente a in via/piazza classesez..... in procinto di frequentare attività di Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento (di seguito denominate P.C.T.O.) nel periodo dal al presso la Struttura Ospitante con sede del tirocinio in via..... **secondo il calendario degli incontri riportato in allegato e parte integrante del presente documento.**

DICHIARA:

- di essere a conoscenza che le attività che andrà a svolgere costituiscono parte integrante del percorso formativo;
- di essere a conoscenza che la partecipazione al progetto di P.C.T.O. non comporta alcun legame diretto tra il sottoscritto e la struttura ospitante in questione e che ogni rapporto con la struttura ospitante stessa cesserà al termine di questo periodo;
- di essere a conoscenza delle norme comportamentali previste dal C.C.N.L., le norme antinfortunistiche e quelle in materia di privacy;
- di essere stato informato dal Tutor formativo esterno in merito ai rischi aziendali in materia di sicurezza sul lavoro, di cui al D.Lgs. 81/08 e successive modificazioni;
- di essere consapevole che durante i periodi di P.C.T.O. è soggetto alle norme stabilite nel regolamento degli studenti dell'istituzione scolastica di appartenenza, nonché alle regole di comportamento, funzionali e organizzative della struttura ospitante;
- di essere a conoscenza che, nel caso si dovessero verificare episodi di particolare gravità, in accordo con la struttura ospitante si procederà in qualsiasi momento alla sospensione dell'esperienza di P.C.T.O.;
- di essere a conoscenza che nessun compenso o indennizzo di qualsiasi natura gli è dovuto in conseguenza della sua partecipazione al programma di P.C.T.O.;
- di essere a conoscenza che l'esperienza di P.C.T.O. non comporta impegno di assunzione presente o futuro da parte della struttura ospitante.

SI IMPEGNA:

- a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dalla struttura ospitante per lo svolgimento delle attività di P.C.T.O.;
- a seguire le indicazioni dei tutor e fare riferimento ad essi per qualsiasi esigenza o evenienza;
- ad avvisare tempestivamente sia la struttura ospitante che l'istituzione scolastica se impossibilitato a recarsi nel luogo del tirocinio;
- a presentare idonea certificazione in caso di malattia;
- a tenere un comportamento rispettoso nei riguardi di tutte le persone con le quali verrà a contatto presso la struttura ospitante;



- a completare in tutte le sue parti, l'apposito registro di presenza presso la struttura ospitante;
- a comunicare tempestivamente e preventivamente al coordinatore del corso eventuali trasferte al di fuori della sede di svolgimento delle attività di P.C.T.O. per fiere, visite presso altre strutture del gruppo della struttura ospitante ecc.;
- a raggiungere autonomamente la sede del soggetto ospitante in cui si svolgerà l'attività di P.C.T.O.;
- ad adottare per tutta la durata delle attività di P.C.T.O. le norme comportamentali previste dal C.C.N.L.;
- ad osservare gli orari e i regolamenti interni dell'azienda, le norme antinfortunistiche, sulla sicurezza e quelle in materia di privacy.

Data

Firma studente

Il sottoscritto soggetto esercente la patria potestà dell'alunno/a dichiara di aver preso visione di quanto riportato nella presente nota e di autorizzare lo/la studente/ssa..... a partecipare alle attività previste dal progetto.

Il genitore/studente maggiorenne autorizza inoltre:

al trattamento dei dati personali nelle modalità che sono già state oggetto di informativa all'atto dell'iscrizione, come previsti dal regolamento UE 2016/679	SI	NO
a svolgere <u>attività esterne</u> all'azienda ospitante durante l'attività di PCTO accompagnati da un referente aziendale	SI	NO
a raggiungere il luogo dello stage con mezzi propri	SI	NO

Data.....

Firma

TUTOR AZIENDALE:

TUTOR SCOLASTICO:



Obiettivi Formativi

Il progetto di Tirocinio formativo sportivo e di orientamento all'attività lavorativa, si propone di agevolare le future scelte professionali degli studenti attraverso la conoscenza diretta del mondo produttivo e di realizzare momenti di alternanza fra studio e lavoro nell'ambito dei processi formativi in accordo con la normativa vigente. In particolare, si intende fornire allo studente atleta di “alto livello” gli strumenti utili per agevolare le proprie scelte professionali orientandolo attraverso una valorizzazione delle specifiche vocazioni, interessi e stili di apprendimento.

OBIETTIVI:

- acquisire competenze legate al proprio equilibrio personale con particolare riferimento agli stili di vita e corretta alimentazione per gli sportivi, prendendo consapevolezza dello sport come attività utile per il proprio benessere;
- acquisire il concetto di impegno e sacrificio per il miglioramento delle competenze e abilità tecnico - tattiche e di conseguenza il miglioramento dei risultati agonistici;
- acquisire competenze nella gestione del proprio tempo scuola e tempo libero al fine di ottimizzare sia il percorso scolastico che quello sportivo;
- imparare ad analizzare e valutare criticamente il proprio lavoro e i risultati ottenuti, ricercando le ragioni degli eventuali errori o insuccessi;
- affrontare i problemi e le situazioni di emergenza tenendo conto delle proprie responsabilità, delle norme di sicurezza e dei requisiti minimi di esercizio;
- acquisire competenze nell'ambito della comunicazione, dell'organizzazione, dell'amministrazione, utili ad un successivo inserimento in un'associazione sportiva sia a livello dirigenziale o anche come semplice volontario;
- comprendere i principi valoriali che sottostanno alla pratica sportiva.

COMPETENZE ATTESE: **(AGGIUNGERE O TOGLIERE QUELLE NON ATTINENTI)**

- lavorare per obiettivi ed utilizzare le qualità condizionali adattandole alle diverse esperienze ed ai vari contenuti tecnici;
- conoscere le metodologie di allenamento sapendole adattare agli obiettivi di programma;
- sviluppare competenze organizzative, impegno personale e programmazione del lavoro, con particolare riferimento alla gestione del tempo e dello stress, dimostrando di saper affrontare il confronto agonistico con etica corretta;
- attitudine alla cooperazione (sviluppando capacità relazionali e di comunicazione, al lavoro di gruppo);
- riconoscere le organizzazioni e le gerarchie;
- significativo miglioramento delle capacità coordinative in situazioni complesse;
- saper organizzare e gestire eventi sportivi;
- conoscere ed essere consapevole degli effetti positivi prodotti dall'attività fisica sugli apparati del proprio corpo;
- conoscere i principi fondamentali per una corretta alimentazione e per un sano stile di vita;
- conoscere le principali norme di primo soccorso e prevenzione infortuni;
- impegnarsi in attività ludiche e sportive in contesti diversificati, non solo in palestra e sui campi di gioco, ma anche all'aperto, per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente naturale e di aver un comportamento responsabile verso il comune patrimonio ambientale per la sua tutela.



ATTIVITÀ PREVISTE:

- allenamenti;
- incontri formativi con figure tecniche e dirigenziali della società sportiva;
- attività agonistica.

Le attività saranno organizzate e sviluppate dalla società sportiva di appartenenza.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Oggetto della valutazione delle attività dello studente atleta sarà il testo in forma di relazione di tirocinio che sarà realizzato dallo studente/atleta tenendo conto dei seguenti aspetti:

- riflessione sui contenuti della programmazione sportiva: suddivisione in periodi di preparazione generale, programmazione delle fasi;
- l'allenamento: descrivere e analizzare un allenamento, cercando di comprendere le scelte dell'allenatore in termini di obiettivi, gradualità e tempi degli esercizi (con spiegazioni degli esercizi più importanti specificandone gli obiettivi principali, le serie, le ripetizioni e i recuperi);
- parte tecnica: analisi della disciplina sportiva dal punto di vista delle capacità motorie e dei meccanismi energetici utilizzati;
- conclusione: perché faccio questo sport e quali sono stati i miglioramenti in campo tecnico e psicologico che ho ottenuto nel tempo (analisi delle proprie qualità motorie, della consapevolezza dell'impegno negli allenamenti, della volontà di miglioramento, della capacità di concentrazione alle gare e delle capacità organizzative personali).

Firma del tutor aziendale

Firma del tutor scolastico